

集中力アップ!

水中では常に自分との戦いに。勉強にも必要な集中力が身に付く!

頭が良くなる!

記憶力・学習面の深い関わりのある前頭前野は、質の高い運動を行うと、どんどん活発に!



運動能力アップ!

4泳法を学ぶことで、蹴る、投げる、飛ぶなど、色々なスポーツの基本となる動きが身に付く!

できた!!の積み重ねで、何事にも積極的に!

多くの成功体験や、失敗した悔しさなどを味わうことで、何があってもくじけない心が育まれる!

内臓までも筋力アップ!

水圧に抵抗して泳ぐことで、手足から腹筋、背筋、そして内臓、体のすべての筋肉が鍛えられる!

泳



大切なものの、 すくすく育て。

10月・11月

秋の1日無料体験募集!

※必ずお電話でご予約ください。

入会特典

体験後
ご入会頂きますと

入金金

0+

スイミング キャップ プレゼント!



ネオウェルネススポーツクラブ

TEL 0969-24-1117

お気軽に
お問合せください

〒863-0049 天草市北原町 4-14 ●営業時間 平日 10:00 ~ 22:00 / 土 10:00 ~ 20:00 / 祝 10:00 ~ 17:00 ●休館日 日曜日

ネオウェルネススポーツクラブ 🔍 検索

