

プールプログラム 2024 4月~6月

	月	火	水	木	金	土	日
11:00 S	スイムレッスン 浪瀬 (45分)	フ リ ー	ベビースイミング 10:45~11:30	フ リ ー	水中バレー (11:15~12:00) ローター (45分)		休 館 日
							
14:15 S	水中バレー 橋本 (45分)	スイムレッスン 尾上 (45分)	水中バレー 聡美 (45分)	スイムレッスン 砂月 (45分)	フ リ ー	フ リ ー	休 館 日
20:00 S	フ リ ー	お楽しみ every week ローター (30分)	フ リ ー	水中バレー 尾上 (45分)	フ リ ー		

祝日のレッスンはお休みとなります。ご了承ください。