

食べる女は みんなも痩せる



**DIET
CHALLENGE!**

食べ物おいしい季節に、
食事制限なんてもったいない!
どうせなら、食べても痩せたいと思いませんか?
食事と運動量を上手くコントロールすることで、
好きなものを食べながら理想のカラダを
手にいれることができます!

ガッツリ!



脂肪燃焼プログラムで食事制限なし!
3カ月で-5kgも夢じゃない!

ダイエット効果抜群のプログラムで脂肪燃焼!

<p>ヨガ 45分</p> <p>130~140Kcal</p>	<p>初級エアロ 40分</p> <p>170~180Kcal</p>	<p>ステップ 40分</p> <p>210~220Kcal</p>	<p>水中ウォーキング 30分</p> <p>120~135Kcal</p>	<p>水中アクア 40分</p> <p>200~220Kcal</p>
---	--	---	---	--

※体重60kgの方が表記の時間プログラムを行った場合の消費カロリーとなります。

ダイエット応援キャンペーン!!

1 **1日ガッツリ** カロリー消費体験! 要電話予約
 ダイエット効果抜群のプログラムをいっぱい体験してみよう!! **1,080円** (税込)

2 **1カ月おためし体験** 入会金、初回年会費不要!
 短期間で劇的な変化は難しいけれど、
 カラダが引き締まっていくの実感できる!!
 きっとダイエットチャレンジのきっかけになるはず!! **4,000円** (税込)

ペアで入会するなら
今がチャンス!!

さらに キャンペーン2の
1カ月おためし体験
初回月会費4,000円が

半額!!

※上記のキャンペーンは4カ月以上在籍可能な方が対象です。



ネオウェルネススポーツクラブ

TEL **0969-24-1117**

〒863-0049 天草市北原町4-14 ●営業時間 平日10:00~22:00 / 土10:00~20:00 / 祝10:00~17:00 ●休館日 日曜日

ネオウェルネススポーツクラブ [検索](#)