


プールプログラム 2024 7月~9月

	月	火	水	木	金	土	日
11:00 S	スイムレッスン 浪瀬 (45分)	フリー	ベビースイミング 10:45~11:30	フリー	水中バレー (11:15~12:00) ローター (45分)		休館日
							
14:00 S	水中バレー 聡美 (45分)	スイムレッスン 尾上 (45分)	水中バレー 聡美 (45分)	スイムレッスン 砂月 (45分)	フリー	フリー	休館日
20:00 S	フリー	フリー	フリー	水中バレー 尾上 (45分)	フリー		

祝日のレッスンはお休みとなります。ご了承ください。