

プールプログラム 2025 10月~12月

	月	火	水	木	金	土	日
11:00 S	スイムレッスン 浪瀬 (45分)	フ リ ー	ベビースイミング 10:45~11:30	水中 ウォーキング 砂月 (30分)	フ リ ー	フ リ ー	休 館 日
							
14:00 S	わいわいバレー 小林 (45分)	スイムレッスン 尾上 (45分)	わいわいバレー 聡美 (45分)	フ リ ー			
20:00 S	フ リ ー	フ リ ー	フ リ ー	わいわいバレー 尾上 (45分)			

祝日のレッスンはお休みとなります。ご了承ください。