


プールプログラム 2018 10月～12月

	月	火	水	木	金	土	日	
11:00 S	わいわい バレ (60分) 貝川	♥ らく～な スイム (60分) 貝川	ベビースイミング 10:45～11:30	楽々体操 (45分) 浪瀬	フ リ ー		休 館 日	
			フ リ ー 					
13:45 S	♥♥ 1upスイム (60分) 浪瀬	わいわい ウォーキング (45分) 松藤	わいわい バレ (60分) 聡美	♥♥ ドリルスイム (60分) 尾上	わいわい バレ (60分) 松藤	フ リ ー	日	
20:00 S	フ リ ー	わいわい ウォーキング (45分) 本田	わいわい バレ (60分) 尾上	(1・3・5週) アクアビクス (30分) 砂月	フ リ ー			

祝日のレッスンはお休みとなります。ご了承ください。