







# プールプログラム 2019 1月～3月

	月	火	水	木	金	土	日
11:00 S	わいわい バレー  (60分) 貝川	 らく～な スイム  (60分) 貝川	ベビースイミング 10:45～11:30  フリー 	楽々体操2  (45分) 浪瀬	フリー		休 館 日
13:45 S	 1upスイム  (60分) 浪瀬	わいわい ウォーキング  (45分) 松藤	わいわい バレー  (60分) 聡美	 ドリルスイム  (60分) 尾上	わいわい バレー  (60分) 松藤	フリー	
20:00 S	フリー	わいわい ウォーキング  (45分) 本田	わいわい バレー  (60分) 尾上	(1・3・5週) アクアピクス  (30分) 砂月	フリー		

祝日のレッスンはお休みとなります。ご了承ください。