

プールプログラム 2019 4月～6月

	月	火	水	木	金	土	日
11:00 S	水中 バレ (60分) 松 藤	♡♡ スイム レッスン (60分) 浪 瀬	ベビースイミング 10:45～11:30 フ リ ー 	楽々体操3 (45分) 浪 瀬	フ リ ー		休 館 日
13:45 S	♥ らく～な スイム ～クロール編 ～ (45分) 本 田	 (45分) 松 藤	水中 バレ (60分) 聡 美	♡♡ ドリルスイム (60分) 尾 上	水中 バレ (60分) ローテ	フ リ ー	
20:00 S	フ リ ー	わいわい ウォーキング (45分) 本 田	水中 バレ (45分) 尾 上	アクアビクス (30分) 砂 月	フ リ ー		

祝日のレッスンはお休みとなります。ご了承ください。