

GW 祝日レッスン予定表 4/29～5/6

| | |
|--|---|
| 4/29(月) 11:00～12:00 リズム体操 (YUMI) | 4/29(月) 14:00～14:45 バーベルマスター45 (砂月) |
| 4/30(火) 11:00～12:00 ボールピラティス (asami) | 4/30(火) 14:30～15:30 リズムカルエアロ☆☆ (yuka) |
| 5/1(水) 11:00～12:00 太極舞 (yuka) | 5/1(水) 14:00～15:00 楽しくエアロ☆ (asami) |
| 5/2(木) 11:00～12:00 リラックスヨガ (asami) | 5/2(木) 14:00～14:45 オリジナルサーキット (小手) |
| 5/3(金) 11:00～12:00 ベリーダンス (asami) | 5/3(金) 14:00～15:00 楽しくエアロ☆ (asami) |
| 5/4(土) 11:00～12:00 ポールコンディショニング (しず) | 5/4(土) 14:00～14:45 腹割り MAX (砂月) |
| 5/6(月) 11:00～12:00 リズム体操 (YUMI) | 5/6(月) 14:00～15:00 楽しくエアロ☆ (asami) |