

# ～新型コロナウイルス感染防止におけるスタジオレッスン変更のお知らせ～

- ・レッスン中は換気を最優先とする為、スタジオの窓とドアを開放して行います。
- ・インストラクター及び参加の皆様には少々息苦しいかと思いますが、マスクの着用を継続させていただきます。
- ・9月より暑さも少し和らいでくること等を考慮し、『エアロビクス』『ステップ』『オリジナルサーキット』を再開させていただきたいと思ひます。
- ・密集する時間を出来る限り少なくする為に、レッスン時間を45分もしくは30分に変更させていただきます。
- ・『人数制限』ですが、9月からは制限対象のレッスンを減らした上で引き続き実施していきたいと思ひます。

【対象のレッスン】 → 月曜 10:30～『リズム体操』 11:30～『HIP UP EX』  
 金曜 10:30～『ヒーリングピラティス』 11:30～『フィットネスフラ』

【制限方法】 → レッスン参加者のお名前（苗字）にてA・Bのグループに分けさせていただきます。

Aグループ→お名前（苗字）の1文字目が「あ行」～「さ行」の方  
 Bグループ→お名前（苗字）の1文字目が「た行」～「わ行」の方

カレンダーに参加可能なグループを記載しておりますので、  
 参考にされて下さい。

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	A	9	10	11	B
13	14	B	16	17	18	A
20	21	秋分の日	22	24	25	B
27	28	B	30	1	2	3

皆様に安心してスタジオレッスンにご参加頂けるように配慮させていただいておりますので、  
 ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。